



Pressewart
Hessischer Fechterverband e.V.

Daniel Plaga
H.-v.-Brentanostr. 14A
64625 Bensheim
Tel 0178 8382000

presse@fechten-in-hessen.de
www.fechten-in-hessen.de

31.03.2008

Fechtlehrgang in Kassel

Am letzten Märzwochenende fand der bereits zweite Osterlehrgang des Fechtclub Kassel in der Jugendbildungsstätte Sensenstein in Nieste bei Kassel statt. Eingeladen waren neben den Kasseler Fechtern auch die Vereine aus Nord- und Mittelhessen, von denen sowohl der VfL-Marburg als auch der MTV-Gießen mit jeweils sechs bzw. vier Fechtern vertreten waren. Betreut wurden die insgesamt 26 Athleten von einem ganzen Trainer- und Betreuerstab: Chef im Ring war der Kasseler Fechtmeister Daniel von der Ahé, unterstützt von der Fechtlehrerin Dagmar Möller und den Trainern Christine Schiwiek und Leonard Dermitchev (alle ebenfalls Kassel). Ebenfalls durchgehend anwesend waren Michael Richter, Präsident des FC Kassel und Fechtmeister Carsten Muschenich aus Marburg, der auch in seiner Position als Jugendwart des Hessischen Fechtverbandes vor Ort war. Inhaltlich beschäftigte sich der Lehrgang neben dem üblichen Training an der Waffe mit intensiver Beinarbeit, Kraftausdauertraining und dem Erlernen der ersten Schritte in Richtung Kampfrichterwesen. So wurde am zweiten Abend ein zweistündiges Seminar zum Reglement, dessen Auslegung und die Handzeichen der Kampfrichter abgehalten. Am folgenden Tag wurde dies an der Bahn unter genauer Beobachtung geübt. Abgerundet wurde der Lehrgang mit viel Spiel, Spaß und einem fechtsspezifischen Videoabend mit bildendem Charakter. Für das kommende Jahr wurden bereits die Betten am Sensenstein reserviert



dp