



Landessportbund
Hessen e.V.

Geschäftsstelle
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main

Jennifer Hügl
Leistungssport/
Schule, Bildung u.
Personalentwicklung

Fon 069 6789-239
Fax 069 6789-474

jhuegl@lsbh.de

17. September 2015

lsb h • Otto-Fleck-Schneise 4 • 60528 Frankfurt/Main

An die
Honorartrainer/innen, hauptamtlichen
Landestrainer/innen
der im Leistungssport geförderten
hessischen Verbände

Am Vormittag gemeinsam mit
Prof. Dr. Gerhard Treutlein.
Er ist seit 2010 Mitglied der
Evaluierungskommission der
Universität Freiburg für die
Geschichte der dortigen
Sportmedizin. Prof. Treutlein
ist ausgewiesener Spezialist
für Dopingprävention, hierfür
im Jahr 2009 ausgezeichnet mit
dem Bundesverdienstkreuz.

Landestrainerseminar 2015

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Trainerinnen und Trainer,

auch im Jahr 2015 bietet der Landesausschuss Leistungssport (LA-L) folgendes
Trainerseminar für die hessischen Landestrainer/innen an und lädt Sie hiermit herzlich zu
der folgenden Veranstaltung ein:

Sa. 21. November 2015 Themenschwerpunkte: **Ist Dopingprävention möglich?/
Früherkennung und Frühintervention**

Referent: **Dr. Rainer Eckert**

Seminarbeginn: **9.30 Uhr** Seminarende: **16.30 Uhr**

Dr. Rainer Eckert (Referentenpool der dsj) wird am Vormittag den Themenschwerpunkt
„Ist Dopingprävention möglich?“ behandeln und stellt folgende drei Thesen in den
Mittelpunkt:

- Doping in der Leichtathletik – kaum der Rede wert.
- Doping im Spitzen-Fußball – in weniger als 3 Tagen wieder raus aus der
Presse.
- Die grundlegende wissenschaftliche Studie über Doping in Deutschland -
wer kennt sie überhaupt?

Sportverbände und Vereine, Sportlerinnen, Sportler und ihr Umfeld bringen
Dopingprävention erkennbar geringes, wahrscheinlich sogar abnehmendes Interesse
entgegen. Viele befassen sich sehr gerne mit der Frage, welche Mittel und Methoden man
bis zu welchen Grenzen nehmen oder betreiben kann, ohne erwischt zu werden - anstatt
über wirklich Doping-freien Sport nachzudenken.

Ist Doping-freier Sport überhaupt möglich? Welchen Sinn hat unter diesen Bedingungen
Dopingprävention? Welche Ziele kann sich Dopingprävention stellen? Gibt es

Commerzbank AG
Frankfurt
IBAN DE27500800000172418600
BIC DRESDEFF

Frankfurter
Sparkasse
IBAN DE70500502010000973343
BIC HELADEF1822

Postbank
Frankfurt
IBAN DE81500100600003164609
BIC PBNKDEFF

VR 4427
Amtsgericht Frankfurt a. M.
UST-IdNr.:
DE114233847

Fon (069) 6789 - 0
Fax (069) 6789 - 271
info@lsbh.de

'Erfolgsmodelle' der Prävention? Woran misst man überhaupt Präventionserfolge? Wie stelle ich mich auf aktuelle Anforderungen ein?

Wir führen auch einige praktische Übungen durch, die Sicherheit im Umgang mit Dopingprävention schaffen und erhöhen können.

Nach der Mittagspause wird Dr. Rainer Eckert den Themenschwerpunkt „Früherkennung und Frühintervention“ behandeln. Die Begriffe Früherkennung und Frühintervention stammen aus der modernen Suchtprävention. Hierbei geht es im Kern darum, Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung aufmerksam zu begleiten, um 'frühe Warnsignale' für später mögliche Suchtentwicklungen erkennen und frühzeitig und angemessen reagieren zu können. Entsprechende Überlegungen lassen sich sinnvoll für die Dopingprävention entwickeln. Das liefert interessante Impulse zu vertieftem Nachdenken und attraktive praktische Möglichkeiten für Prävention auf Vereinsebene.

Mit der Ausgabe der Teilnahmebescheinigung endet die Veranstaltung voraussichtlich **ca. um 16.30 Uhr**. Bitte berücksichtigen Sie dies bei Ihrer Wettkampf- und Trainingsplanung. Der Landesausschuss Leistungssport ermöglicht den Teilnehmern eine kostenfreie Teilnahme sowie die Erstattung der Fahrtkosten. Für das Mittagessen und die Getränke wird ebenfalls gesorgt.

Parken können Sie gegen geringe Gebühr von 0,80 €/Stunde in unserem Parkhaus. Wir haben jedoch auch einen Bahnhof um die Ecke, die Haltestelle heißt Frankfurt-Stadion. Falls Sie lang- oder kurzfristig doch nicht an dem Seminar teilnehmen können, bitten wir um **unbedingte Abmeldung** (per Telefon, E-Mail oder Fax). Unnötige Kosten bzgl. der Verpflegung können somit noch zu Beginn des Seminars vermieden werden. Für den Fall, dass Sie unentschuldig fehlen, behalten wir uns vor, Ihnen die Verpflegungskosten in Rechnung zu stellen.

Wir bitten Sie, das beiliegende Antwortformular auszufüllen und bis zum **06. November 2015** an den Landessportbund Hessen, Referat Leistungssport, zurückzusenden.

Um in Zukunft den Schriftverkehr zu vereinfachen, möchten wir Sie in jedem Fall bitten, soweit vorhanden, Ihre Email-Adresse anzugeben.

Mit freundlichen Grüßen

LANDESSPORTBUND HESSEN e.V.



Jennifer Hügl

Anmeldeformular für 21. November 2015

FR
BR
OR
ER
S