



Landessportbund
Hessen e.V.



Mentoring

mit weiblichem Engagement
in Führung starten



Was ist Mentoring

Mentoring ist eine enge Beratungs- und Unterstützungsbeziehung (Eins-zu-Eins Beziehung) zwischen einer erfahrenen Führungskraft (Mentorin) und einer Nachwuchskraft (Mentee).

Das Ziel dieser Beziehung ist die Weiterentwicklung der Persönlichkeit und der Fähigkeit der Mentee. Wir möchten durch dieses Programm Nachwuchskräften in unseren Verbänden, Sportkreisen und Vereinen die Möglichkeit einer Qualifizierung zur Karriereentwicklung und/oder Integration in einer Organisation geben.

Mentoring sollte in einer Vertrauenskultur stattfinden. Für das Gelingen dieser Beziehung ist gegenseitiger Respekt und Wohlwollen für die Person des anderen Voraussetzung.

Die schwerpunktmäßige Zusammenarbeit ist für ein Jahr geplant.

Mentoring kommt aus der griechischen Mythologie und steht als Synonym für einen allgemein geachteten und gebildeten Menschen, der für einen jüngeren, weniger erfahrenen Menschen als verantwortungsbewusster Berater fungiert.



Programmbausteine

Der Sport benötigt Frauen in verantwortungsvollen Positionen für alle Bereiche der Organisation – auch für das Management – ob im Verein, Sportkreis oder in den Verbänden. Mentoring ist hierfür ein erfolgversprechendes Instrument.

- Was ist Mentoring
- Die Rolle der Mentorin
- Die Rolle der Mentee
- Was bringt Mentoring



Die Rolle der Mentorin

Mentorinnen sollten ein erfahrenes ehrenamtliches Vorstands- bzw. Präsidiumsmitglied sein, die diese Position in der Sportorganisation, in der Wirtschaft oder Politik wahrnehmen bzw. wahrgenommen haben.

Die Mentorin

- agiert als Ratgeberin und Wissensvermittlerin durch eigene Kompetenz, auch Vorbildfunktion.
- hat mentale sowie empathische Stärken und kann gut zuhören,
- kann die Organisationsstruktur des deutschen Sports erklären und weiß, wie sie funktioniert.
- diskutiert Lösungen bei Meinungsverschiedenheiten und Krisen.
- erkennt und bestärkt die Fähigkeit der Mentee.
- ermutigt zu professionellem Verhalten.
- unterstützt beim Treffen schwieriger Entscheidungen.
- bereitet für Treffen und Gespräche vor.
- erarbeitet Strategien zur Zielerreichung.
- führt in Netzwerke ein und mobilisiert zu eigenen Kontaktentstehungen und -pflege.



Die Rolle der Mentee

Mentees sind engagierte Frauen im ehrenamtlichen Bereich des Sportkreises, Verbandes oder Vereins, die neue Aufgaben oder Projekte übernehmen wollen und sich dabei Beratung über 12 Monate wünschen. Sie sollte in folgenden Bereichen unterstützt werden.

- Informationen über den Arbeitsablauf einer Führungskraft.
- Einblicke über Strukturen und Prozesse auch informelle Strategien innerhalb der Sportorganisationen (Sportkreise/Verbände/Vereine).
- Erschließung von Möglichkeiten von Verantwortungsübernahme und/oder Führungsposition.
- Eigene Entscheidungen fällen.
- Führungskompetenz erwerben und Durchsetzungsvermögen trainieren.



Was bringt Mentoring?

Durch das Qualifizieren von Nachwuchskräften mit Einblicken in die Verbandsstruktur wird es möglich werden, Frauen für die Führungsebene der Vereine, Sportkreise und Verbände zu generieren und somit das Ehrenamt zu stärken.

Entscheidende Aspekte hierfür sind Kommunikation, Erfahrungsaustausch, Aufbau und Pflege eines sozialen Netzwerkes.

Durch die Zeit- und Wissensspende der Mentorin ist eine Entwicklungsmöglichkeit der Mentee gegeben, was sich auch auf das berufliche Umfeld übertragen lässt. Die Mentorin erfährt Wertschätzung und Motivation. Es ist eine Win-win-Situation gegeben.



Landessportbund Hessen e. V.
Frauen im Sport
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main
Fax-Nr.: 069/6789-109
E-Mail: frauen@lsbh.de

Mentoring-Programm 2017

Ich/Wir bewerbe(n) mich/uns als **Mentee**
Mentorin
Team

Persönliche Angaben

Mentee	
Name, Vorname	_____
Adresse	_____
Telefon	_____
Email	_____
Geburtsdatum	_____
Ausbildung, Beruf	_____

Mentorin	
Name, Vorname	_____
Adresse	_____
Telefon	_____
Email	_____
Geburtsdatum	_____
Ausbildung, Beruf	_____

Funktion im Verein, Verband oder Bund

Ich war/bin ehren- oder hauptamtlich tätig als:

Mentee	
Ehrenamt	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Übungsleiterin / Trainerin von____ bis_____ <input type="radio"/> Frauenvertreterin von____ bis_____ <input type="radio"/> Jugendleiterin von____ bis_____ <input type="radio"/> Sportwartin von____ bis_____ <input type="radio"/> Vorstandsmitglied von____ bis_____ <input type="radio"/> Präsidiumsmitglied von____ bis_____ <input type="radio"/> Sonstige von____ bis_____ <input type="radio"/> Ich habe bis jetzt kein Ehrenamt übernommen, würde aber gerne in Zukunft folgende Position übernehmen: _____
Hauptamt	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> _____ (Bitte nennen Sie Ihre Funktion)

Mentorin	
Ehrenamt	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Übungsleiterin / Trainerin von____ bis_____ <input type="radio"/> Frauenvertreterin von____ bis_____ <input type="radio"/> Jugendleiterin von____ bis_____ <input type="radio"/> Sportwartin von____ bis_____ <input type="radio"/> Vorstandsmitglied von____ bis_____ <input type="radio"/> Präsidiumsmitglied von____ bis_____ <input type="radio"/> Sonstige von____ bis_____
Hauptamt	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> _____ (Bitte nennen Sie Ihre Funktion)