

Herbsttrainingslager des HFV in Marburg

Beim diesjährigern Trainingslager des Hessischen Fechterverbandes e.V. in Marburg beteiligten sich insgesamt 34 Kinder und Jugendliche der Vereine aus Giessen, Langen, Alsfeld, Darmstadt, Fulda, Neu Isenburg, Maintal-Dörnigheim und Kassel.

Geleitet wurde der zweitägige Lehrgang vom Hessischen Jugendwart Carsten Muschenich, dem Lehrwart des Verbandes Ekkehard Brüggemann und für die Säbelfechter stand der Alsfelder Trainer Norman Hirzmann zur Verfügung.

Unterstützt wurde das Team von den beiden Marburger Trainern Fabian Sälzer und Max Scherer, welche sich unter Anderem um das Material kümmerten oder den Jugendlichen bei Partnerübungen und beim Kampfrichten hilfreich unter die Arme griffen.

Nach einem ersten Kennen lernen am Samstagmorgen ging das Trainerteam in einer kurzen Theoriestunde über zu den Inhalten des Lehrganges: Beinarbeit, Partnerübungen, Regelkunde, Kampfrichten und Fechten unter Wettkampfbedingungen.

Innerhalb der beiden Tage wurden vier Wettkämpfe im Schüler Florett, B- und A-Jugend Degen und Florett sowie ein Säbelwettkampf gefochten, welche die Kinder und Jugendlichen sehr engagiert angingen. Dabei sammelten einige Nachwuchsathleten ihre ersten wichtigen Erfahrungen im Kampfrichten.

Daneben gab es viele Spiele, welche neben dem Spaß an der Bewegung das Teamverhalten und die konditionellen Fähigkeiten der Jugendlichen fördern sollten.

Zum Abschluss des Lehrgangs erhielten alle Teilnehmer Siegerurkunden, die Gewinner kleine Sachpreise. Abgerundet wurde der Lehrgang durch einen gemeinsamen Besuch des anliegenden Schwimmbades, in dem neben einem Ausdauertraining auch ein kleiner Tauchwettkampf sowie ein Wettrutschen stattfanden.

Sieger war Lehrgangsleiter Carsten Muschenich, der auch mit vereinten Kräften der Kinder nicht unterzutauchen war – es bleibt also eine Herausforderung für alle Beteiligten für das nächste Trainingslager.



Die Sieger der internen Fecht-Wettkämpfe:

Schüler Florett:

Nils Meinhardt (Dörnigheim)

B- und A-Jugend Florett:

Fritz Krech (Langen)

Degen:

Leonard Zwerenz (Giessen)

Säbel:

Sven Allendörfer (Giessen)

Daniel Plaga
Pressewart des HFV