

**Ich melde mich verbindlich an zum Programm  
„Tandem!“ – Mentoring macht erfolgreich**

Vorname

Nachname

Straße

PLZ

Ort

Telefon (tagsüber)

Fax

E-Mail

Geburtsdatum

Verein/Verband

Datum

Unterschrift

Lebenslauf/sportlicher Werdegang/Motivation der Teilnahme  
bitte der Anmeldung beifügen.

**per Post mit frankiertem Briefumschlag**

**Veranstalter dieses Projekts ist der Landesausschuss Frauen  
im Sport (LA-FiS).**

Der LA-FiS ist zuständig für die Interessenvertretung von Frauen  
im Sport, die Mitglied in ordentlichen Mitgliedsvereinen und  
-verbänden sind.

In dem Projekt „Tandem!“ – Mentoring macht erfolgreich  
erhalten Frauen das Rüstzeug, um ehrenamtliche (Vorstands-)  
Aufgaben in Sportvereinen und -verbänden ausüben zu können.  
Doch nicht nur das. Denn die Devise lautet: Erfolgreich im Sport,  
erfolgreich im Leben.

**Teilnahmegebühr:** 195 Euro. Darin sind enthalten:  
Aufaktveranstaltung, 3 Wochenendseminare für Mentees, Abschluss-  
veranstaltung, Übernachtung mit Vollpension und Tagungsgetränke.

**Anmeldeschluss:**

24. Februar 2013

**Anmeldung/Information:**



**Veranstalter:**

**Landessportbund Hessen e.V.**

Landesausschuss Frauen im Sport  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt am Main  
Tel.: (0 69) 67 89 – 2 59  
Fax: (0 69) 67 89 – 1 09  
E-Mail: frauen@lsbh.de  
Internet: www.landessportbund-hessen.de

**Projektleitung:**

Waltraud Born

**Schirmherrschaft:**

Prof. Marlies Mosiek-Müller  
Staatsministerin a. D.

**Design Tandem-Logo:**

Mareike Wehner

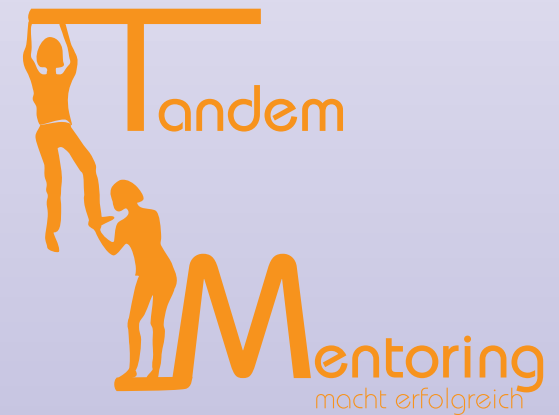
**Gestaltung, Litho:**

art&finish GmbH, Hanau, Tel: 0 61 81- 610 77 22



Landessportbund  
Hessen e.V.

**Erfolgreich im Sport,  
erfolgreich im Leben**



FRAUEN IM SPORT FRAUEN IM SPORT FRAUEN IM SPORT

### Auftaktveranstaltung für Mentorinnen und Mentees

**Thema:** Einstieg, Ziele und Inhalte des Programms  
**Termin:** 09.03.2013  
**Ort:** Sportschule Frankfurt am Main

### 1. Wochenendseminar für Mentees

**Thema:** „KlarStellung – die Macht des ersten Eindrucks“  
präsentieren, reflektieren, überzeugen  
**Referentin:** Marita Scheer-Schneider  
**Termin:** 27./28.04.2013  
**Ort:** Sportschule Frankfurt am Main

### 2. Wochenendseminar für Mentees

**Thema:** „Herausforderung Kommunikation – ich komme!“  
Gesprächseinstieg, Gesprächsführung,  
Frage Techniken, Konfliktsituationen  
**Referentin:** Marita Scheer-Schneider  
**Termin:** 08./09.06.2013  
**Ort:** Sportschule Frankfurt am Main

### 3. Wochenendseminar für Mentees

**Thema:** „Medien als Instrument des Selbstmanagements“  
Öffentlichkeitsarbeit – wie plane und realisiere  
ich ein Event?  
**Referentin:** Eva Heymann, Marketing- u. Kommunikations-  
Beraterin / Büro F  
**Termin:** 21./22.09.2013  
**Ort:** Sportschule Frankfurt am Main

### Abschlussveranstaltung für Mentorinnen und Mentees

**Thema:** Präsentation der Abschlussarbeit, Zertifikatsübergabe  
**Termin:** 15./16.03.2014  
**Ort:** Sportschule Frankfurt am Main

### Abschluss: Zertifikat

Zur Lizenzverlängerung Übungsleiterinnen (ÜL) und  
Vereinsmanagerinnen (VM) mit 16 Stunden anerkannt.

Der Landessportbund Hessen will Frauen im Sport stärker fördern. Unter der Federführung des Landesausschusses Frauen im Sport soll interessierten Frauen durch das Programm „Tandem!“ – Mentoring macht erfolgreich die Möglichkeit gegeben werden, sich für Führungsaufgaben im organisierten Sport zu qualifizieren. „Chancengleichheit auf allen Ebenen des organisierten Sports“ ist dabei das Leitmotiv. Erfahrene Frauen, die bereits Führungspersönlichkeiten im Ehrenamt sind, geben hierbei ihre Erfahrungen als Mentorinnen an Mentees weiter.

### Bewerbung

Um optimale Tandem-Teams zusammenführen zu können, bitten wir, der Anmeldung einen kurzen sportlichen Werdegang sowie Angaben zur Motivation der Teilnahme beizulegen. Die Zuordnung erfolgt unter Berücksichtigung dieser Angaben, wobei auch die regionale Nähe zwischen den Tandems bedacht wird.

### Durchführung

Das Konzept beinhaltet eine 12monatige Mentoringphase mit begleitenden Wochenend-Seminaren für die Mentees.

Während der gesamten Laufzeit soll ein kontinuierlicher Austausch zwischen den Mentorinnen und den Mentees bestehen. Gleichzeitig sollten alle zwei bis drei Monate persönliche Treffen der Tandems stattfinden. Ein weiteres Element bildet das Shadowing, bei dem die Mentees ihre Mentorin mindestens einmal oder mehrfach zu Veranstaltungen in ihrem Ehrenamt begleiten.

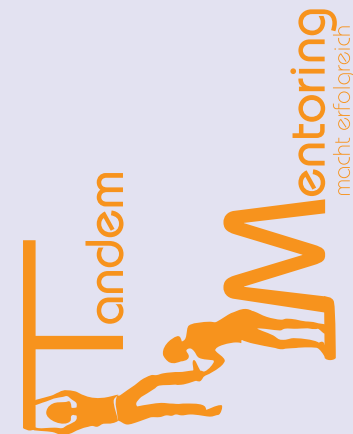
### Die Mentorin:

- gibt Einblick in ihr ehrenamtliches Tätigkeitsfeld und in die Strukturen des organisierten Sports
- hilft bei der Stärkung des Persönlichkeitsprofils der Mentee
- gibt Orientierungshilfen im sportpolitischen Bereich
- begleitet beratend ein konkretes Projekt der Mentee

### Die Mentee:

- stärkt ihr Persönlichkeitsprofil
- wird beim Aufbau von Netzwerken unterstützt
- erhält Informationen zu zentralen Fragen des organisierten Sports

Erfolgreich im Sport,  
erfolgreich im Leben



ANMELDUNG

Landessportbund Hessen e.V.  
Landesausschuss Frauen im Sport  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt