

**Ich melde mich verbindlich an zum Programm
„Tandem!“ – Mentoring macht erfolgreich**

Vorname

Nachname

Straße

PLZ

Ort

Telefon (tagsüber)

Fax

E-Mail

Geburtsdatum

Verein/Verband

Datum

Unterschrift

Lebenslauf/sportlicher Werdegang/Motivation der Teilnahme
bitte der Anmeldung beifügen.

per Post mit frankiertem Briefumschlag

**Veranstalter dieses Projekts ist der Landesausschuss Frauen
im Sport (LA-FiS).**

Der LA-FiS ist zuständig für die Interessenvertretung von Frauen
im Sport, die Mitglied in ordentlichen Mitgliedsvereinen und
-verbänden sind.

In dem Projekt „Tandem!“ – Mentoring macht erfolgreich
erhalten Frauen das Rüstzeug, um ehrenamtliche (Vorstands-)
Aufgaben in Sportvereinen und -verbänden ausüben zu können.
Doch nicht nur das. Denn die Devise lautet: Erfolgreich im Sport,
erfolgreich im Leben.

Teilnahmegebühr: 195 Euro. Darin sind enthalten:
Aufaktveranstaltung, 3 Wochenendseminare für Mentees, Abschluss-
veranstaltung, Übernachtung mit Vollpension und Tagungsgetränke.

Anmeldeschluss:

24. Februar 2013

Anmeldung/Information:



Veranstalter:

Landessportbund Hessen e.V.

Landesausschuss Frauen im Sport
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main
Tel.: (0 69) 67 89 – 2 59
Fax: (0 69) 67 89 – 1 09
E-Mail: frauen@lsbh.de
Internet: www.landessportbund-hessen.de

Projektleitung:

Waltraud Born

Schirmherrschaft:

Prof. Marlies Mosiek-Müller
Staatsministerin a. D.

Design Tandem-Logo:

Mareike Wehner

Gestaltung, Litho:

art&finish GmbH, Hanau, Tel: 0 61 81- 610 77 22



Landessportbund
Hessen e.V.

**Erfolgreich im Sport,
erfolgreich im Leben**



FRAUEN IM SPORT FRAUEN IM SPORT FRAUEN IM SPORT

Auftaktveranstaltung für Mentorinnen und Mentees

Thema: Einstieg, Ziele und Inhalte des Programms
Termin: 09.03.2013
Ort: Sportschule Frankfurt am Main

1. Wochenendseminar für Mentees

Thema: „KlarStellung – die Macht des ersten Eindrucks“
präsentieren, reflektieren, überzeugen
Referentin: Marita Scheer-Schneider
Termin: 27./28.04.2013
Ort: Sportschule Frankfurt am Main

2. Wochenendseminar für Mentees

Thema: „Herausforderung Kommunikation – ich komme!“
Gesprächseinstieg, Gesprächsführung,
Frage Techniken, Konfliktsituationen
Referentin: Marita Scheer-Schneider
Termin: 08./09.06.2013
Ort: Sportschule Frankfurt am Main

3. Wochenendseminar für Mentees

Thema: „Medien als Instrument des Selbstmanagements“
Öffentlichkeitsarbeit – wie plane und realisiere
ich ein Event?
Referentin: Eva Heymann, Marketing- u. Kommunikations-
Beraterin / Büro F
Termin: 21./22.09.2013
Ort: Sportschule Frankfurt am Main

Abschlussveranstaltung für Mentorinnen und Mentees

Thema: Präsentation der Abschlussarbeit, Zertifikatsübergabe
Termin: 15./16.03.2014
Ort: Sportschule Frankfurt am Main

Abschluss: Zertifikat

Zur Lizenzverlängerung Übungsleiterinnen (ÜL) und
Vereinsmanagerinnen (VM) mit 16 Stunden anerkannt.

Der Landessportbund Hessen will Frauen im Sport stärker fördern. Unter der Federführung des Landesausschusses Frauen im Sport soll interessierten Frauen durch das Programm „Tandem!“ – Mentoring macht erfolgreich die Möglichkeit gegeben werden, sich für Führungsaufgaben im organisierten Sport zu qualifizieren. „Chancengleichheit auf allen Ebenen des organisierten Sports“ ist dabei das Leitmotiv. Erfahrene Frauen, die bereits Führungspersönlichkeiten im Ehrenamt sind, geben hierbei ihre Erfahrungen als Mentorinnen an Mentees weiter.

Bewerbung

Um optimale Tandem-Teams zusammenführen zu können, bitten wir, der Anmeldung einen kurzen sportlichen Werdegang sowie Angaben zur Motivation der Teilnahme beizulegen. Die Zuordnung erfolgt unter Berücksichtigung dieser Angaben, wobei auch die regionale Nähe zwischen den Tandems bedacht wird.

Durchführung

Das Konzept beinhaltet eine 12monatige Mentoringphase mit begleitenden Wochenend-Seminaren für die Mentees.

Während der gesamten Laufzeit soll ein kontinuierlicher Austausch zwischen den Mentorinnen und den Mentees bestehen. Gleichzeitig sollten alle zwei bis drei Monate persönliche Treffen der Tandems stattfinden. Ein weiteres Element bildet das Shadowing, bei dem die Mentees ihre Mentorin mindestens einmal oder mehrfach zu Veranstaltungen in ihrem Ehrenamt begleiten.

Die Mentorin:

- gibt Einblick in ihr ehrenamtliches Tätigkeitsfeld und in die Strukturen des organisierten Sports
- hilft bei der Stärkung des Persönlichkeitsprofils der Mentee
- gibt Orientierungshilfen im sportpolitischen Bereich
- begleitet beratend ein konkretes Projekt der Mentee

Die Mentee:

- stärkt ihr Persönlichkeitsprofil
- wird beim Aufbau von Netzwerken unterstützt
- erhält Informationen zu zentralen Fragen des organisierten Sports

Erfolgreich im Sport,
erfolgreich im Leben



ANMELDUNG

Landessportbund Hessen e.V.
Landesausschuss Frauen im Sport
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt

FRAUEN IM SPORT