



Pressewart
Hessischer Fechterverband e.V.

Marc-Thorben Bühring

presse@fechten-in-hessen.de
www.fechten-in-hessen.de

02.05.2011

Gelungene Vorbereitung auf Deutsche Meisterschaften

Am letzten Wochenende trafen sich 19 hessische Fechterinnen und Fechter zur Vorbereitung auf die Deutschen B-Jugend-Meisterschaften zu einem Lehrgang in Hanau. Unter der Leitung von Daniel Türkis, Beisitzer Jugend im HFV, und Mirko Brüggemann, Trainer im TFC Hanau, wurde vor allem im taktischen Bereich gearbeitet. Unter besten Bedingungen in der nagelneuen Sporthalle und bei schönem Wetter im nahegelegenen Park wurde gejoggt, Fußball gespielt und natürlich vor allem gefochten. Neben vielen Freigefechten standen auch Partnerübungen und Gefechte mit vorgegebenen Aufgaben auf dem Programm. Die im Anschluss stattfindenden Theoriebesprechungen haben auch die Köpfe zum Rauchen gebracht. Einige häufige Fehler wurden aufgedeckt und Lösungsmöglichkeiten besprochen. Fortschritte waren bereits nach diesen 3 Trainingstagen erkennbar und nicht zuletzt die gute Teilnehmerzahl haben auch die Trainer bestärkt, in Zukunft weitere Maßnahmen anzubieten.

Daniel Türkis

Presse HFV