

Hessischer Fechterverband e.V. Im Landessportbund Hessen



www.fechten in hessen.de

Einladung

Zum Seminar für Ernährungsfragen.
(Achtung: Seminarbeginn geändert!)

Richtig essen, richtig fit im Fechten!

Butterbrot oder Banane, Cola oder Apfelschorle?

Diese Fragen und andere wird Frau Kirsten Dickau, Ernährungsberaterin beim Landessportbund Hessen und am Olympiastützpunkt Frankfurt ausführlich beantworten.

Teilnahmeberechtigt sind Fechter und Fechterinnen des HFV und angrenzender Landesverbände, deren Eltern, Trainer und alle Interessierten.

Meldungen bitte bis 01. März 2010

An Email: nborhau@gmx.de

Ort: Landessportbund Hessen, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt

Datum: 05. März 2010,

Beginn **17:30h** - Ende des Vortrags gegen 19:30h

Die Teilnahme ist kostenlos.

Für den Hessischen Fechterverband:

Norbert Kühn
Präsident

Norbert Borhau
Vizepräsident Sport

Elke Jonas
Terminplanung